

ULTRAZVUK TRBUHA: OBAVIJEST ZA BOLESNIKA

Što je to Ultrazvuk trbuha i zašto se izvodi?

Ultrazvuk trbuha je metoda pomoću koje se mogu pregledati trbušni organi i to prije svega jetra, žučnjak, žučni vodovi, gušterača, slezena, bubrezi i velike krvne žile u trbuhu. Također se može uočiti postojanje slobodne tekućine ili nakupina tekućeg sadržaja, kao i čvrstih formacija u trbuhu. Ponekada se mogu prikazati i uvećani limfni čvorovi, te određene promjene na crijevima i želucu .

Kako se izvodi pregled trbuha ultrazvukom?

Ultrazvuk trbuha izvodi se na način da bolesnik leži na krevetu ili se povremeno na zamolbu liječnika okrene na bok, pri čemu liječnik ultrazvučnom sondom prelazi po trbuhu iznad unutarnjih organa. Ponekad će Vas liječnik zamoliti da zadržite dah nekoliko trenutaka da bi se moglo preciznije prikazati određene strukture u trbuhu, posebice ukoliko se radi dopler krvnih žila. Dio trbuha koji se pregledava ili ultrazvučna sonda mažu se gelom koji služi zato da bi ultrazvučni valovi lakše prošli od sonde kroz kožu do organa, što je bitno za stvaranje dobre ultrazvučne slike. Ovisno o razlogu upućivanja na pregled ili ciljanom upitu o stanju jednog ili više trbušnih organa, ultrazvučni pregled može biti brzo obavljen, no može trajati i do 30-40 minuta.

Koja su ograničenja u pregledu trbuha ultrazvukom?

S obzirom da zrak u crijevima ometa prolazak ultrazvučnih valova i time smanjuje mogućnost potpuno jasnog prikaza pojedinih organa, može se dogoditi da se neke promjene ne mogu uočiti ultrazvukom. Treba znati da se i uz najbolju volju, znanje i iskustvo liječnika, te dobar ultrazvučni uređaj u određenom broju slučajeva ne mogu vidjeti sve patološke promjene na organima , jer one mogu biti male, imati građu vrlo sličnu organu koji se pregledava ili je pregled otežan zbog veće količine zraka u crijevima, te debljine masnog tkiva trbuha. Iz tog razloga nekada će trebati ponoviti ultrazvučni pregled u dogledno vrijeme ili pregled obaviti nekom drugom metodom koja je manje osjetljiva na navedena ograničenja , kao što su kompjuterizirana tomografija (CT), magnetna rezonancija (MR) ili endoskopski ultrazvuk (EUS).

Kako se pripremiti za pregled trbuha ultrazvukom?

Zbog prethodno navedenih ograničenja izuzetno je bitno pridržavati se uputa za pripremu prije odlaska na ultrazvučni pregled. Prije pregleda preporuča se ne jesti 6 sati, a po mogućnosti niti piti barem 2 sata. Pregled se može učiniti i nakon jela i pića, no tada treba računati s time da će zbog sadržaja u želucu i crijevima prikaz pojedinih organa biti otežan, a u nekim slučajevima i nemoguć. Lijekove koje bolesnik mora uzimati dozvoljeno je popiti s čašom vode. Dan prije pregleda trebalo bi izbjegavati tešku hranu i hranu koja napuhuje (primjerice mahunarke), a večer prije pregleda bilo bi dobro lagano večerati, po mogućnosti žgance. Na pregled treba ponijeti svu medicinsku dokumentaciju koja je značajna za bolest radi koje se osoba upućuje na ultrazvučni pregled.

Postoje li štetne posljedice ultrazvuka na organizam?

Ultrazvuk neškodljiva metoda bez ikakvog štetnog zračenja. Ultrazvučni pregled je bezbolan, jedino se može javiti blaža bol od pritiska sonde na kožu, a taj se pritisak primjenjuje da bi se istisnuo zrak iz crijeva iznad organa koji se u tom trenutku pregledava.