

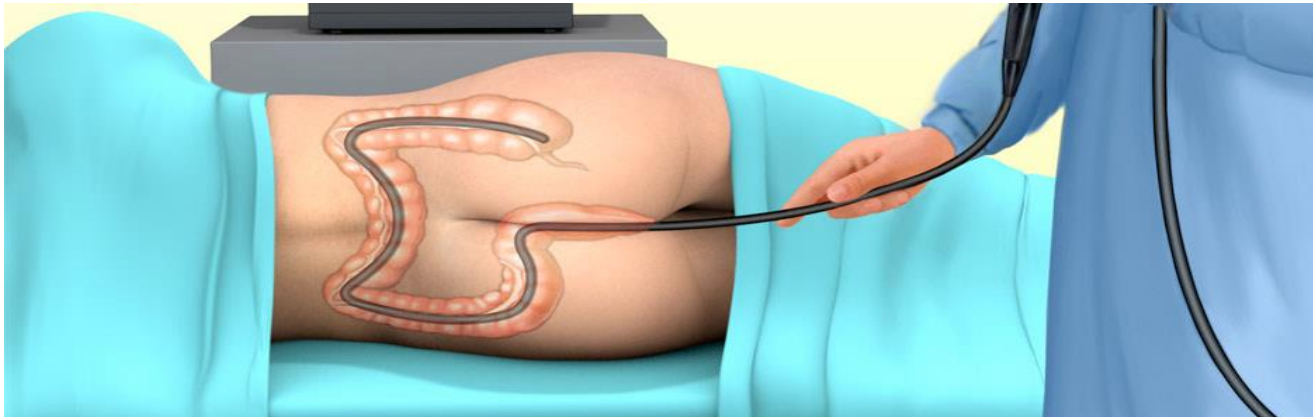


## Priprema za kolonoskopiju

Za uspješnu kolonoskopiju, crijeva se moraju temeljito očistiti prije pregleda. Jako važno je da se tijekom pripreme za kolonoskopiju pridržavate ovih uputa i uputa nadležnog liječnika.

### Prije same pretrage provjerite da li imate sve što Vam je potrebno:

- ✓ Karticu zdravstvenog osiguranja
- ✓ Potvrda na kojoj Vam je termin i vrijeme kolonoskopije
- ✓ Prethodnu medicinsku dokumentaciju
- ✓ Ukoliko imate pitanja za gastroenterologa preporučamo da ih zapišete na jedan papir



### Tjedan dana prije kolonoskopije:

- ✓ Na vrijeme nabavite MoviPrep® sredstvo za čišćenje crijeva.
- ✓ Razgovarajte sa svojim liječnikom o tome je li sredstvo za čišćenje crijeva sigurno za Vas (Prilagodite uzimanje lijekova samo u dogovoru s nadležnim liječnikom).
- ✓ Ne jesti kruh od cjelovitog brašna te sitno voće i povrće (grožđe, kivi, rajčica – sjemenke mogu zaostati u crijevu i omesti pretragu).
- ✓ U tjednu pred kolonoskopiju nastojte imati svakodnevne redovne stolice.
- ✓ Preporučujemo da ne idete sami na kolonoskopiju, već se dogovorite za pratnju.

### Tri dana prije kolonoskopije:

- ✓ Nemojte više jesti sirovo povrće i voće, povrće i voće s crvenom korom (na primjer rajčice, crvena paprika, crvene jabuke, grožđe i slično), voće sa sjemenkama (već prije spomenuto), suho voće, proizvode od integralnih žitarica, kukuruz.
- ✓ Jedite bijeli kruh i proizvode od bijelog brašna, kuhano meso i ribu, kuhano i oguljeno povrće i kompot.
- ✓ Obavezno pijte dovoljno tekućine (najmanje 2 litre dnevno). Tekućine bi trebale biti bistre i bez crvenih boja (poput soka od cikle, soka od borovnice...).

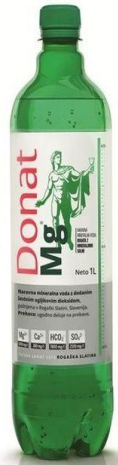
### Dan prije kolonoskopije:

- ✓ Posljednji obrok krute hrane može se jesti 24 sata prije kolonoskopije.
- ✓ Posljedni obrok može sadržavati: bijeli kruh, tjesteninu od bijelog brašna, džem bez komada voća ili sjemenki, med, kuhano meso ili šunku, ribu, puding, palačinke, bistro juhe, bistro voćne sokove, pahuljice od kukuruza i riže, biskvit, obrano mlijeko, jogurt, čaj, kavu.
- ✓ Posljedni obrok ne smije sadržavati: integralno brašno, musle, hranu s crvenim bojama, voće i povrće.
- ✓ Nakon posljednjeg obroka krute hrane potrebno je popiti 2 litre Donat Mg®, koji bi trebao biti na sobnoj temperaturi i bez mjehurića (otvorite ga dan prije).
- ✓ Nakon toga više ne jesti krutu hranu. Možete uzimati bistro tekućine u neograničenim količinama (bistri nebojeni voćni sokovi, čista juha, čaj, kava bez mlijeka, sportska pića u preporučenim količinama). Ne uzimajte mlijeko ili mliječne proizvode.



## Priprema sredstva za čišćenje crijeva

- ✓ MoviPrep® je sredstvo za čišćenje crijeva u obliku praha, iz kojeg pripremate dvije litre pića.
- ✓ Pakiranje MoviPrep® praška sadrži 2 seta sa po 2 vrećice (vrećica A i vrećica B).
- ✓ Sadržaj jedne vrećice A i jedne vrećice B iz prvog seta pomiješajte s litrom vode sobne temperature i miješajte dok se prašak potpuno ne otopi.
- ✓ Na isti način pripremite drugu litru napitka.
- ✓ Piće može stajati u hladnjaku ili na sobnoj temperaturi najviše 24 sata.
- ✓ Preporučujemo da napitak prije konzumiranja ohladite i pijete kroz slamku jer je tako lakše za piti.
- ✓ Prvu litru otopine počnite piti u 20 sati, dan prije kolonoskopije.
- ✓ Pijte 2,5 dl pića svakih 15 minuta. Važno je popiti cijelu litru napitka u jednom satu.
- ✓ Ako vam je mučno ili povraćate, uzmite sljedeću dozu za pola sata i u međuvremenu prošetajte stanom (hodanje također pomaže u boljem čišćenju).
- ✓ Kad popijete prvu litru pića, popijte još pola litre bistrog napitka po vašem izboru.
- ✓ Otprilike tada će i započeti čišćenje crijeva koje će trajati oko 2 sata.



- ✓ Ujutro barem sat vremena prije nego što započnete s 2 dozom sredstva za čišćenje uzmete svoje uobičajene lijekove (osim onih za koje Vam je liječnik rekao da ih ne pijete), ali s najmanjom količinom vode.
- ✓ Počnite piti drugu litru otopine ujutro 5 sati prije pretrage.
- ✓ Pijte 2,5 dl pića svakih 15 minuta. U jednom satu popijete cijelu litru pića.
- ✓ Kad popijete drugu litru napitka, popijte još pola litre bistrog napitka po vašem izboru.
- ✓ Proljev će se ponoviti i trajati oko 2 sata.
- ✓ Nakon druge litre sredstva za čišćenje stolica bi trebala biti vodena te prozirna (čista), može biti malo žućkaste boje, ali bez većih fekalija.
- ✓ Ako primjetite da stolica nije bistra, nastavite piti Donat Mg®.
- ✓ 3 sata prije kolonoskopije ne uzimati ništa na usta (niti tekućinu).



## Priprema sredstva za čišćenje crijeva

- ✓ Plenvu® je sredstvo za čišćenje crijeva u obliku praha, iz kojeg pripremate jednu litru pića.
- ✓ Pakiranje sadrži tri vrećice: Doza 1, Doza 2 (vrećice A i B).
- ✓ Plenvu® je namijenjen osobama starijim od 18 godina.

### Kada uzeti Plenvu®

Doziranje u dva dana:

- ✓ Doza 1 uzeta navečer prije provođenja kolonoskopije (oko 18:00 h) i Doza 2 rano ujutro na dan provođenja kolonoskopije (oko 06:00 h).

Doziranje samo ujutro:

- ✓ Doza 1 i Doza 2 uzete ujutro na dan provođenja kolonoskopije (Doza 1 u otprilike 05:00 h), dvije doze moraju biti u razmaku od najmanje 1 sata.

Doziranje samo navečer:

- ✓ Doza 1 i Doza 2 uzete navečer dan prije provođenja kolonoskopije (Doza 1 u otprilike 18:00 h), dvije doze moraju biti u razmaku od najmanje 1 sata.

### Kako pripremiti Plenvu® Dozu 1.

1. Otvorite kutiju i uklonite vrećicu Doze 1 te uspite sadržaj Doze 1 u spremnik za mjerenje u koji stane 500 ml tekućine.
2. Dodajte vodu kako biste pripremili 500 ml otopine i promiješajte sve dok se prašak ne rastopi. To može potrajati do 8 minuta.
3. Popijte 500 ml otopine Doze 1 tijekom 30 minuta. Pokušajte popiti punu čašu svakih 10 do 15 minuta.
4. Popijte dodatnih 500 ml bistre tekućine tijekom narednih 30 minuta. Voda, bistra juha, sokovi za razrjeđivanje/bistri voćni sokovi (bez komadića voća), biljni čajevi, crna kava (bez mlijeka) su prikladni.

### Kako pripremiti Plenvu® Dozu 2.

1. Kad ste spremni uzeti Dozu 2, uspite sadržaj Doze 2 (Vrećica A i Vrećica B) u spremnik za mjerenje u koji stane 500 ml tekućine.
2. Dodajte vodu kako biste pripremili 500 ml otopine i promiješajte sve dok se prašak ne rastopi. To može potrajati do 8 minuta.
3. Kad Vam je rečeno na temelju preporučenog vremenskog plana doziranja, pripremite i popijte 500 ml otopine Plenvu Doze 2 u roku do 30 minuta.
4. Popijte dodatnih 500 ml bistre tekućine u narednih 30 minuta.
5. Možete piti dodatnu bistru tekućinu prije, za vrijeme i nakon što ste uzeli Plenvu®, ali morate prestati piti 1-2 sata prije kolonoskopije.